



KNCV PORTRET
Mayra Arias, teamcoördinator
'access to care' team

ALLES DRAAIT OM TOEGANG: TOT DE JUISTE ZORG, MEDICIJNEN EN ONDERSTEUNING

Mayra Arias is de nieuwe teamcoördinator voor het 'access to care' team bij KNCV Tuberculosefonds. Al vroeg in haar carrière, in haar geboorteland Honduras, was Mayra getuige van het lijden dat tuberculose kan veroorzaken. Na de middelbare school in de Verenigde Staten studeerde ze medicijnen in Honduras. Na haar studie ging ze aan de slag in een plaatselijk ziekenhuis waar ze tbc- en hiv-patiënten verzorgde. "Omdat er toen in Honduras nog geen antiretrovirale therapie beschikbaar was, volgde ik patiënten van diagnose tot sterfbed, in de meeste gevallen door tuberculose en het ontbreken van toegang tot de juiste zorg, medicijnen en ondersteuning."

Door het dagelijkse contact met de gevolgen van tuberculose raakte Mayra steeds meer geïnteresseerd in tbc-bestrijding en reisde ze naar de Verenigde Staten om daar Public Health te studeren. Na het behalen van haar master begon ze in de internationale tbc-bestrijding met projecten in Peru, Honduras, Indonesië en Cambodja. Ondertussen promoveerde ze op een epidemiologisch onderwerp en werkte ze in Washington DC met PATH in Vietnam, Cambodja en Mexico en met de WHO in Mongolië en Rusland. Na haar werk in Washington DC begon Mayra aan haar enige baan buiten de tbc-bestrijding, bij de Verenigde Naties. "In mijn tijd bij de VN heb ik geleerd dat tuberculose niet alleen een medische zaak is, maar vooral een sociale ziekte, met meerdere ingangspunten en oplossingen," vertelt ze.

Tijdens haar periode bij de Universiteit van Alabama in Birmingham kwam Mayra in contact met KNCV via Jan Voskens in Indonesië. "De werkwijze van KNCV beviel me, vooral de nadruk op het versterken van de landen zelf sprak me aan. KNCV-medewerkers stonden er collegiaal naast de plaatselijke mensen. Je kon duidelijk zien en horen hoeveel wederzijds respect er ter plaatse was."

Inmiddels is Mayra een paar maanden bezig als coördinator van het team 'access to care'. Dit team richt zich op het verbeteren van de toegang tot goede tbc-zorg en optimaliseren van de behandeltrajecten. In Centraal-Azië introduceert haar team kortere behandelingen die minder giftig zijn en veelbelovende nieuwe mogelijkheden bieden om de behandeling lichter en meer succesvol te maken. Ze hoopt vooral dat ze kan helpen haar team bij elkaar te brengen, en de gefragmenteerde takenpakketten samen naar één gezamenlijk doel te brengen. Zo helpt Mayra iedere dag om tbc-patiënten toegang tot de juiste zorg, medicijnen en ondersteuning te bieden.